

Este año, no disputo la Copa de Aragón, voy a participar en alguna prueba pero no en todas. Este año como aliciente me he propuesto correr los Campeonatos oficiales (de Aragón y de España de la modalidad.) En el Cto. Aragón de la FAA, fui 2º en Remolinos, correré el Cto. de España FEDME en Castellón y el de Aragón FAM en Hecho, a parte del resto de carreras de montaña de la temporada en los Pirineos.

**Ha sido el segundo año en el que participas en la Carrera de Montaña Río Martín. ¿Este año has tenido más difícil la victoria?**

La verdad que este año el nivel de los corredores ha sido muy bueno, falta que sea más popular, pero el nivel era el mejor o de los mejores que cualquier carrera en Aragón puede tener. Fácil no fue pero me acompañó un poco la suerte y conocer la prueba para poder dosificar bien el esfuerzo y llegar al tramo final entero.

**¿Qué te pareció el recorrido, es muy dura la prueba?**

La carrera es dura por la distancia, los desniveles son pocos pero al acumularse en la parte final donde llegar muy maduro se nota más. Técnicamente es fácil.

**¿Cómo fue la relación, la convivencia con los demás participantes?**

La relación es cordial, al ser tan pocos, en carrera poco te puedes relacionar, pero siempre nos ayudábamos, sobre todo en los avituallamientos, donde alguien se puede despistar.

**¿Cómo valoras la organización de la Carrera por parte del Albergue Las Fuentes, teniendo en cuenta las limitaciones lógicas de una pequeña población?**

R.- La organización y sobre todo la ilusión es muy buena, en una carrera tan larga cubrir todos los cruces y señalizarla bien es difícil, yo la he visto bastante bien organizada.

**¿Qué mejoras se te ocurren podrían hacerse para una próxima edición?**

Creo que el recorrido se debería variar un poco, reducir algo la distancia, para que sea más popular (25-30k), hacer dos bucles para pasar más veces por la localidad, pero siempre respetando el tramo de Obón a Alcaine por el río Martín que es muy bonito.

**¿Te has sentido a gusto con la acogida y el trato recibido de los habitantes de Alcaine?**

Increíble, después de haber ganado dos veces debo ser un héroe local.

**¿Recomendarías participar en la Carrera del año próximo?**

Por supuesto, es una carrera entrañable, estás en familia y el recorrido es agradable

**Eres uno de los seleccionados aragoneses para la Copa de España de carreras de montaña. ¿Qué posibilidades crees que tiene la Selección de Aragón en tan importantísima prueba?**

Estoy seleccionado para el Campeonato de España, estuve seleccionado para el Campeonato de Europa pero no pude acudir a la cita. En el Cto. de España del año 2007 ya subimos al podium como 3ª selección, este año creo que podemos estar de nuevo entre los mejores y a nivel personal, si el año pasado fui bronce absoluto este año voy a por el triunfo, la prueba de Alcaine me viene muy bien en mi preparación.

Fotos de la Carrera: Cipriano Gil y Manuel Val Entrevista realizada por J. M. Bospin



# Noticias de ALCAINE

EDICIÓN ESPECIAL  
III CARRERA RÍO MARTÍN 2008



## III CARRERA DE MONTAÑA DEL RÍO MARTÍN APILLUELO REPITE TRIUNFO EN ALCAINE

La tercera edición de la Carrera, celebrada el 1 de junio en la localidad de Alcaine, ha vuelto a tener como ganador al oscense, del Club Pireneista

Mayencos, Juan Carlos Apilluelo (uno de los miembros que integran la selección aragonesa que participará en el Campeonato de España de Carreras por Montaña). Pero este año ha sido en una dura y ajustada lucha con el marroquí Mohamed El Wardi (considerado cuando fichó por el Cajalón-Cóndor como uno de los mejores fondistas de cross a nivel mundial) que acabó en segunda posición a tan sólo 3 minutos del ganador.



La dureza de la prueba, organizada como siempre por el Albergue Las Fuentes de nuestra localidad, con un recorrido de 45 Km. por senderos de tierra, piedras y pistas húmedas por las lluvias de días pasados, ha quedado manifiesta en alguno de los atletas que ha padecido las características rampas por el esfuerzo durante la carrera.

A pesar de ello todos han conseguido finalizarla con un margen de dos horas de diferencia del primer al último clasificado (que ha empleado un tiempo de 5:16:04). El tercer clasificado ha sido el boliviano José Mario Torrico (también tercero en los 10 Km. de Alcañiz) con apenas doce minutos de diferencia respecto al ganador Apilluelo.

### ENTREVISTA

El bicampeón Juan Carlos Apilluelo nos da su opinión sobre la Carrera :

- Este año el nivel de los corredores ha sido muy bueno.
- La carrera es dura por la distancia... pero en cuanto a técnica es fácil.
- Quizá habría que variar un poco el recorrido y pasar al menos dos veces por Alcaine.

## DURA LUCHA ENTRE LOS DOS PRIMEROS CLASIFICADOS: APILLUELO Y EL WARDI

El recorrido ha transcurrido por el embalse de Cueva Foradada hasta el cruce hacia Oliete y desde allí por la pista, entre los pinos de la Cañada Marco hasta Obón y han regresado por el sendero señalizado de los Estrechos, cruzando el río varias veces hasta subir de nuevo a Alcaine por los Royales. El desnivel de los tramos alcanzaba los mil metros por lo que la dificultad del trazado ha sido reconocida por todos los participantes que igualmente han expresado su sorpresa y admiración por la belleza de los parajes, el contraste paisajístico del recorrido y el calor, afecto y acogida que les han dispensado los habitantes de Alcaine durante toda su estancia en el pueblo.



El Alcalde C. Gil, Torrico, Apilluelo, El Wardi y Mihaela, del Albergue

Los cinco puestos de avituallamiento y control dispuestos por la organización del Albergue Las Fuentes y formados por voluntarios del pueblo, han repartido frutas y bebidas para reponer la energía necesaria para esta exigente prueba, una de las más duras de las que se realizan en Teruel.

La organización agradece el esfuerzo de algunos corredores que se han desplazado desde Castellón, Huesca, Burgos, Zaragoza y Madrid para participar en la carrera y señala que se ha contado con corredores de distinta nacionalidad: española, marroquí, boliviana y polaca. Los premios económicos para los tres primeros han sido de 1.000, 500 y 200 € respectivamente, trofeos para los cinco primeros y bolsa con regalos (camiseta técnica, libros, vino, etc.) para todos los participantes.

### CLASIFICACIÓN:

- 1º- Juan Carlos Apilluelo Fernández (CLUB PIRENEISTA MAYENCOS).. 3:14:17
- 2º- Mohamed Said El Wardi.....(CAJALÓN-GRUPO CÓNDOR)..... 3:17:20
- 3º- José Mario Torrico Aguilar.....(CLUB SCORPIO 71)..... 3:26:31
- 4º- Miguel Ángel Duplas Mateos.....(INDEPENDIENTE)..... 3:42:15
- 5º- José María Carrero Lázaro.....(MUR I CASTELL)..... 4:07:09

## ENTREVISTA A JUAN CARLOS APILLUELO BICAMPEÓN DE NUESTRA PRUEBA DEPORTIVA



Apilluelo, 1er clasificado



¿Juan Carlos, puedes hacernos un breve resumen de tu vida deportiva. Cuáles han sido los hitos más importantes de tu carrera multidisciplinar?

Compito desde los 11 años, empecé a practicar esquí de fondo con el Club Montañeros de Aragón de Zaragoza, estuve entrenando desde los 15 años para conseguir estar en la Selección Nacional la temporada 1987-88, justo cuando aprobé las oposiciones en la C. H. del Ebro. Tuve que dejar la Selección y seguir haciendo deporte como afición. Pero desde joven era un buen atleta, destacar que en 1986 conseguí mi mejor marca en media maratón, 1h 08' 33", aunque 20 años después conseguí realizar 1h 08' 48", por lo que me he mantenido en forma durante muchos años. Continué practicando deportes como el triatlón de invierno, (correr-bicicleta-esquí de fondo), con el que llegué a ser 13 años Campeón de España y Subcampeón de Europa así como tercero en el Cto. del Mundo del 2000, (mi mejor resultado deportivo), también competí con la Selección Nacional de duatlón (correr-bicicleta), en numerosos mundiales y europeos, llegué a ser Campeón de España en 1996, compaginándolo con el triatlón de invierno. Pero siempre corriendo carreras a pie como preparación, así como las de montaña más importantes que se han celebrado en España, (fui tercero en el maratón al Aneto 98 y gané el maratón al Pico Mulleres 2001)

Desde el 2003 me centré en el atletismo como único deporte, y desde entonces soy seleccionador nacional de triatlón de invierno.

El año pasado te proclamaste campeón de la Copa Aragón de carreras de montaña. ¿Qué expectativas tienes este año?



Corredores preparados para la salida



Grupo en los Royales



Llegada de Apilluelo