

Entrevista a la Dra. Astier en BBC Radio Live por Sarah Brett

Traducida del inglés al castellano por Lucía Sanz Astier.

Miércoles 26 de marzo 00.35h (23.35h UK)

Sarah Brett: *Para entender cómo están funcionando las cosas en otros lugares de España, militares españoles han tenido que salir para ayudar a luchar contra la pandemia. En esta tarea se han encontrado con personas mayores abandonadas en residencias de ancianos, algunas que incluso en algunos casos ya habían fallecido solos en sus camas. Mientras tanto, una pista de hielo va a ser utilizada en Madrid como un tanatorio temporal. Ahora vamos a poder hablar con María Pilar Astier, una médico de familia que ejerce en un centro de salud de la ciudad de Zaragoza, al noreste de España. María, gracias por estar con nosotros hoy. ¿Cómo es la situación en la que te encuentras?.*

Dra. Astier: *Buenas noches y muchas gracias por invitarnos a hablar en el programa. Mi región está al norte de España. Bueno, primero debo hacer referencia a varios datos-clave. La mayoría de la población que está sufriendo la pandemia del coronavirus son en su mayoría personas de avanzada edad. Sobre todo en las grandes ciudades como Madrid o Barcelona, que están más superpobladas. Estas ciudades están bastante saturadas por la pandemia debido a que los casos allí han crecido de manera exponencial. Pero en las áreas más alejadas como por ejemplo la mía, estamos intentando contener la pandemia usando los servicios de atención primaria (Centros de salud) con el apoyo de nuestros equipos y en coordinación con los hospitales de la ciudad.*

Sarah Brett: *¿Cómo alguien que trabaja en atención primaria, María, se siente cuando la gente va a las puertas de vuestro centro de salud infectados por la enfermedad?*

Dra. Astier: *Desde hace una semana, hemos comenzado una nueva forma de trabajar, hemos hecho grandes cambios. Estamos intentado dar cobertura sanitaria a través de llamadas telefónicas; además, seguimos intentado trabajar de cara al público con los pacientes no infectados. Hemos creado áreas especiales, limpias y oscuras, para pacientes con problemas respiratorios. Además de todo esto, hacemos visitas a domicilio a pacientes infectados llevando equipos de protección individual para poder visitarles y decidir si necesitan o no ser trasladados al hospital para su recuperación.*

Sarah Brett: *¿Qué grado de enfermedad padecen las personas con las que se está encontrando?*

Dra. Astier: *Debemos tener en cuenta que la Organización Mundial de la Salud (OMS) nos dice que un 80% de los pacientes con coronavirus presentan solo síntomas en grado medio-moderado de la enfermedad. Nosotros, como equipo de atención primaria, estamos intentado trabajar con ese 80% de los pacientes; por ello, estamos desarrollando diferentes formas de mantener el contacto con ese porcentaje: lo hacemos a través de las redes sociales, llamadas telefónicas, etc.*

Pero sobre todo estamos intentado mantenerlos en casa en periodo de cuarentena, dándoles pautas y consejos, ayudándoles a llevar el proceso de la forma más fácil posible. Nosotros, como médicos de atención primaria, contamos con la confianza de nuestros pacientes y conocemos muy bien sus patologías y riesgos médicos pero además, en muchos casos, conocemos sus problemas emocionales, sociales y laborales. Por ello, podemos acompañarles muy bien durante este proceso, evitando así otros efectos secundarios derivados de este aislamiento. Y es que ahora el problema es el coronavirus, pero sigue habiendo gente con otras patologías crónicas que está asustada.

Sarah Brett: *María, ¿tiene suficiente material de protección como mascarillas, guantes y otros equipos necesarios para realizar su trabajo de manera segura?*

Dra. Astier: *Cuando la pandemia comenzó, hemos de reconocer que teníamos escaso material y equipos de protección. Pero ahora, la población, la comunidad, nos está proporcionando esos equipos. Nos están donando ropa protectora de otros sectores. También mascarillas o protectores faciales de sectores como el de la industria química o la jardinería, que nos están ayudando a crear los equipos de protección individual (EPI) para poder dar la mejor atención a todos nuestros pacientes, mejorando la seguridad.*

Sarah Brett: *¿Por qué cree que España, como Italia, tiene una gran tasa de mortalidad en comparación con otros países europeos*

Dra. Astier: *Esa es una buena pregunta. Hemos estado estudiando por qué, por ejemplo, Alemania tiene una tasa de mortalidad menor que la nuestra. Nuestra conclusión es que tanto España como Italia tienen una población muy envejecida. Y, como he dicho anteriormente, la población más envejecida es la que está sufriendo las peores consecuencias de esta pandemia porque tienen un sistema inmunológico más reducido y tienen comorbilidades asociadas, por ello son personas más frágiles. Ese es nuestro problema principal.*

Sarah Brett: *María: muchas gracias por hablar con nosotros esta noche, porque probablemente es muy tarde en el lugar donde se encuentra y está trabajando en primera línea. Por ello apreciamos mucho que haya podido coger nuestra llamada. Muchas gracias y mucha suerte.*

Dra. Astier: *Es un placer: hemos terminado de trabajar a las 21.30, así que estoy muy agradecida de poder compartir mi experiencia y de aprender, porque realmente estamos aprendiendo y mejorando mucho a lo largo de esta pandemia.*

Sarah Brett: *Por supuesto. Desde luego, ese es el espíritu. Muchas gracias, María. Muchas gracias. Hemos hablado con María Pilar Astier, médico de familia en un centro de salud de Zaragoza, en el noreste de España.*